



Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

Μ ο ν ά δ α
Υποστήριξης Φοιτητών

20 Μαΐου 2025

10:00 - 17:00

Συνεδριακό Κέντρο «Κάρολος Παπούλιας»

Ημέρα Καριέρας 2025
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνδέουμε την Εκπαίδευση
με την Αγορά Εργασίας

Πρόσκληση

για την «Ημέρα Καριέρας 2025»

του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Αγαπητοί/ες απόφοιτοι, φοιτητές/τριες του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,

Την **Τρίτη 20 Μαΐου 2025**, σας προσκαλούμε στην «**Ημέρα Καριέρας 2025**» που θα πραγματοποιηθεί στο **Συνεδριακό Κέντρο του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων «Κάρολος Παπούλιας»**, και ώρα **10:00- 17:00**.

Η «**Ημέρα Καριέρας 2025**» είναι μια σημαντική ευκαιρία για:

- να γνωρίσετε τις συμμετέχουσες επιχειρήσεις που αναζητούν ανθρώπινο δυναμικό,
- να αντλήσετε ενημέρωση σχετικά με τις προοπτικές απασχόλησης και απαιτήσεις επαγγελματικών κλάδων,
- να διεκδικήσετε μια θέση εργασίας ή πρακτικής άσκησης που σας ενδιαφέρει άμεσα ή μελλοντικά,
- να πραγματοποιήσετε συνεντεύξεις γνωριμίας με στελέχη επιχειρήσεων,
- να αντλήσετε ενημέρωση αναφορικά με την προοπτική απασχόλησης σε συγκεκριμένες εταιρείες
- να διευρύνετε το δίκτυο των επαφών σας

Παράλληλα, στη φετινή διοργάνωση θα έχετε τη δυνατότητα να παρακολουθήσετε σύντομες παρουσιάσεις από εκπροσώπους επιχειρήσεων σε θέματα σταδιοδρομίας και αγοράς εργασίας.

Ενημερωθείτε για τις **Συμμετέχουσες Επιχειρήσεις** (ο κατάλογος ανανεώνεται συνεχώς) και για τον τρόπο συμμετοχής σας στο:

<https://career.uoi.gr/career-days-2025/>

Και **δηλώστε τη συμμετοχή σας** στο link:

<https://career.uoi.gr/imera-karieras-2025-dilosy-symmetochis-foititon-apofiton/>



Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

Μ ο ν ά δ α
Υποστήριξης Φοιτητών

20 Μαΐου 2025

10:00 - 17:00

Συνεδριακό Κέντρο «Κάρολος Παπούλιας»

Ημέρα Καριέρας 2025
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνδέουμε την Εκπαίδευση
με την Αγορά Εργασίας

Σημαντική Ενημέρωση για φοιτητές/τριες και αποφοίτους των Τμημάτων του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με έδρα στην Άρτα:

Οι φοιτητές/τριες και απόφοιτοι των Τμημάτων του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με έδρα στην Άρτα, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στην **Ημέρα Καριέρας 2025** την **Τρίτη 20 Μαΐου 2025**, ενημερώνονται ότι θα υπάρχει διαθέσιμο λεωφορείο για την εξυπηρέτησή τους.

- + **Ημερομηνία:** Τρίτη 20 Μαΐου 2025
- + **Αναχώρηση:** Στις 09:30 από την είσοδο του κτιρίου της Βιβλιοθήκης στην Πανεπιστημιούπολη της Άρτας
- + **Επιστροφή:** Στις 17:00 από το Συνεδριακό Κέντρο «Κάρολος Παπούλιας».

**Εργαστήρια Προετοιμασίας
για την Ημέρα Καριέρας 2025**

Προκειμένου να προετοιμαστείτε καλύτερα για την [“Ημέρα Καριέρας 2025”](#) του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 20 Μαΐου 2025, σας προτείνουμε να συμμετέχετε σε ένα από τα εργαστήρια που διοργανώνει η **Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών/τριών (πρώην Δομή Απασχόλησης & Σταδιοδρομίας)** σε συνεργασία με στελέχη επιλογής προσωπικού σχετικά με τη **συγγραφή Βιογραφικού Σημειώματος**, τη **διαχείριση μιας συνέντευξης δικτύωσης** αλλά και την **αξιοποίηση της Ημέρας Καριέρας**.



Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

Μ ο ν ά δ α
Υποστήριξης Φοιτητών

20 Μαΐου 2025

10:00 - 17:00

Συνεδριακό Κέντρο «Κάρολος Παπούλιας»

Ημέρα Καριέρας 2025
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνδέουμε την Εκπαίδευση
με την Αγορά Εργασίας

Τα εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν τις ακόλουθες ημέρες και ώρες:

- **10.4.2025** ώρα 14:30 – 15:30

Τίτλος εργαστηρίου: «**Χτίζοντας το Επαγγελματικό σας Προφίλ & Προετοιμασία για Συνέντευξη**»

Λίνα Βαλμάς, HR Strategic Consultant , YouthMakers Hub Advisor

Link παρακολούθησης: meet.google.com/bpr-upcs-vzv

(Διαδικτυακά)



20 Μαΐου 2025
10:00 - 17:00

Ημέρα Καριέρας 2025 | Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνδέουμε την Εκπαίδευση με την Αγορά Εργασίας



Εργαστήριο Προετοιμασίας Ημέρα Καριέρας 2025

**Χτίζοντας το Επαγγελματικό
σας Προφίλ &
Προετοιμασία για Συνέντευξη**

10/04/2025 ώρα 14:30 - 15:30

Λίνα Βαλμάς, HR Strategic Consultant ,
YouthMakers Hub Advisor

Link παρακολούθησης:
<https://meet.google.com/ymt-yynu-xrs?authuser=0>



Δήλωσε Συμμετοχή :
<https://forms.gle/4T6Vkp4hMAUsBc8H8>



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2021-2027
Ευρωπαϊκό Ταμείο Ανάπτυξης

Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή





Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

Μ ο ν ά δ ο
Υποστήριξης Φοιτητών

20 Μαΐου 2025

10:00 - 17:00

Συνεδριακό Κέντρο «Κάρολος Παπούλιας»

Ημέρα Καριέρας 2025
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνδέουμε την Εκπαίδευση
με την Αγορά Εργασίας

- **08/05/2025** ώρα 15:30 - 17:30
Τίτλος εργαστηρίου: «**CV, LinkedIn και τεχνικές αναζήτησης εργασίας μέσω των Social Media**»
Νίκος Πατσέλης, Εργασιακός Σύμβουλος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΙΝΕ-ΓΣΕΕ.
Αμφιθέατρο 4 του Τμήματος Φυσικής (Δια Ζώσης)



20 Μαΐου 2025
10:00 - 17:00

Ημέρα Καριέρας 2025 | Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Συνδέουμε την Εκπαίδευση με την Αγορά Εργασίας



Εργαστήριο Προετοιμασίας Ημέρα Καριέρας 2025

CV, LinkedIn & τεχνικές αναζήτησης εργασίας μέσω των Social Media

08/05/2025 ώρα 15:30 - 17:30

Νίκος Πατσέλης, Εργασιακός Σύμβουλος,
Επιστημονικός Συνεργάτης ΙΝΕ-ΓΣΕΕ.

Αμφιθέατρο 4 του Τμήματος Φυσικής
(Δια Ζώσης)

Δήλωσε Συμμετοχή :
<https://forms.gle/4T6Vkp4hMAUsBc8H8>



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2021-2027
Ευρωπαϊκή Ανάπτυξη για Όλους

Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή





Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

Μ ο ν ά δ α
Υποστήριξης Φοιτητών

20 Μαΐου 2025

10:00 - 17:00

Συνεδριακό Κέντρο «Κάρολος Παπούλιας»

Ημέρα Καριέρας 2025
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνδέουμε την Εκπαίδευση
με την Αγορά Εργασίας

- **09/05/2025** ώρα 13:00 – 15:00
Τίτλος εργαστηρίου: «**Προβάλλοντας τον καλύτερο εαυτό σου: Τεχνικές αυτοπαρουσίασης στη συνέντευξη επιλογής**»
Νίκος Πατσέλης, Εργασιακός Σύμβουλος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΙΝΕ-ΓΣΕΕ.
Αίθουσα Σεμιναρίων Τμήματος Μηχανικών Η/Υ και Πληροφορικής, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Δια Ζώσης).



20 Μαΐου 2025
10:00 - 17:00

Ημέρα Καριέρας 2025 | Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Συνδέουμε την Εκπαίδευση με την Αγορά Εργασίας



Εργαστήριο Προετοιμασίας Ημέρα Καριέρας 2025

**Προβάλλοντας τον καλύτερο εαυτό σου:
Τεχνικές αυτοπαρουσίασης
στη συνέντευξη επιλογής**

09/05/2025 ώρα 13:00 - 15:00

Νίκος Πατσέλης, Εργασιακός Σύμβουλος,
Επιστημονικός Συνεργάτης ΙΝΕ-ΓΣΕΕ.

Αίθουσα Σεμιναρίων Τμήματος Μηχανικών Η/Υ
& Πληροφορικής, Πανεπιστημίου
Ιωαννίνων (Δια Ζώσης).

Δήλωσε Συμμετοχή :
<https://forms.gle/4T6Vkp4hMAUsBc8H8>



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2021-2027
Ευρωπαϊκή Κοινωνική Ταμείο

Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή





Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

Μ ο ν ά δ α
Υποστήριξης Φοιτητών

20 Μαΐου 2025

10:00 - 17:00

Συνεδριακό Κέντρο «Κάρολος Παπούλιας»

Ημέρα Καριέρας 2025
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνδέουμε την Εκπαίδευση
με την Αγορά Εργασίας

- **14/05/2025** ώρα 15:00 - 17:00
Τίτλος εργαστηρίου: **“Build your CV”**
Ισμήνη Κωνσταντινίδου, Junior Talent Acquisition Specialist, Randstad Hellas
Link παρακολούθησης: <https://meet.google.com/ymt-yynu-xrs?authuser=0>
(Διαδικτυακά)



20 Μαΐου 2025
10:00 - 17:00

Ημέρα Καριέρας 2025 | Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνδέουμε την Εκπαίδευση με την Αγορά Εργασίας



Scan me!

Εργαστήριο Προετοιμασίας Ημέρα Καριέρας 2025

Build your CV

14/05/2025 ώρα 15:00 - 17:00

Ισμήνη Κωνσταντινίδου, Junior Talent Acquisition Specialist, Randstad Hellas

Link παρακολούθησης:
<https://meet.google.com/ymt-yynu-xrs?authuser=0>

Δήλωσε Συμμετοχή :
<https://forms.gle/4T6Vkp4hMAUsBc8H8>



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2021-2027
Ευρωπαϊκή Κοινωνική Ταμείο

Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή





Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

Μ ο ν ά δ α
Υποστήριξης Φοιτητών

20 Μαΐου 2025

10:00 - 17:00

Συνεδριακό Κέντρο «Κάρολος Παπούλιας»

Ημέρα Καριέρας 2025
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνδέουμε την Εκπαίδευση
με την Αγορά Εργασίας

 Δήλωση Συμμετοχής στα Εργαστήρια: <https://forms.gle/4T6Vkp4hMAUsBc8H8>

Επίσης, σας προτείνουμε να αξιοποιήσετε [το ενημερωτικό υλικό για τη Σύνταξη του Βιογραφικού Σημειώματος](#).

Μη διστάσετε να έρθετε σε επαφή μαζί μας για τη συμμετοχή και καλύτερη προετοιμασία σας.

 Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, μπορείτε να επικοινωνήσετε:

 Τηλέφωνα: 26510 07278, 26510 08454

 Email: myf-uoι@uoι.gr

 Ιστοσελίδα: career.uoi.gr/career-days-2025

Είμαστε βέβαιοι ότι η συμμετοχή σας θα δημιουργήσει πολύτιμες ευκαιρίες για εσάς. Ανυπομονούμε να σας υποδεχθούμε στην **"Ημέρα Καριέρας 2025"** !

Από την Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών
(πρώην ΔΑΣΤΑ)
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων